

平成30年度 地域子育て支援センター事業

育 児 講 座

「親子ヨガ教室」

山の緑、花々の赤や黄……。
春は美しい色であふれていますね。
さて、今回の育児講座は親子ヨガです。
一緒に体を動かして心も身体もリフレッシュしてみませんか？
たくさんの参加をお待ちしております!!

日時…5月25日(金)
10時30分から11時30分
講師…ヨガインストラクター
佐藤 忍氏
場所…野田村保育所 遊戯室
*持ち物 タオル・飲み物
(動きやすい服装でおいでください)

※支援センターは通常通り9時30分
から開所しております。

連絡先…野田村保育所 TEL…78-2107 担当…小野寺 ユミ