

# 育 児 講 座

## 親 子 ヨ ガ を 楽 し も う



今年度も、東日本子ども支援センターさんより助成を受けヨガ教室の講師を紹介していただき、開催するはこびとなりました。

保護者皆さんもお子さんと一緒にヨガを楽しんでみませんか？

おじいちゃんおばあちゃんの参加もできますのでどうぞ来てください。



日時…10月4日(水)

時間…10時から11時

場所…野田村保育所 遊戯室

持ち物 タオル・飲み物

※動きやすい服装でおいでください