

平成29年度 地域子育て支援センター事業

育 児 講 座

「親子ヨガ教室」

この時期ならではの`やませ`も出てきてひんやりしたり、お日様が出て暑かったりと体調管理が難しいですね☀

今回は親子ヨガです。一緒に体を動かして心も身体もリフレッシュしてみませんか。たくさんの参加をお待ちしております！！

日時…7月28日(金)

10時30分から11時30分

講師…ヨガインストラクター

佐藤 忍氏

場所…野田村保育所 遊戯室

*持ち物 タオル・飲み物

(動きやすく涼しい服装でおいでください)

暑い日に開催が予想されます。
参加した際には体調等不安の場合は職員にお話してください。

※支援センターは通常通り9時30分
から開所しております。

連絡先…野田村保育所 TEL…78-2107 担当…仲村 駿